

ACUVUE® 隱形眼鏡 配戴者使用指南

每日拋棄型 • 定期更換日戴型 • 連續配戴型



1-DAY ACUVUE® TruEye® (narafilecon A)

具備可見著色及防紫外光功能
每日拋棄型鏡片
只供單次使用

1-DAY ACUVUE® MOIST®, 1-DAY ACUVUE® DEFINE™, 1-DAY ACUVUE® DEFINE™ with LACREON®, 1-DAY ACUVUE® MOIST® for ASTIGMATISM

1-DAY ACUVUE® MOIST® MULTIFOCAL (etafilecon A)
具備可見及/ 或美瞳性質著色及防紫外光功能每日拋棄型鏡片
只供單次使用

ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™, ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™ for ASTIGMATISM (senofilcon A)

具備可見著色及防紫外光功能
每日拋棄型鏡片
只供單次使用

ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® Plus, ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM (senofilcon A)

具備可見著色及防紫外光功能
定期更換日戴型及連續配戴型鏡片

ACUVUE® VITA™ (senofilcon C), ACUVUE® 2® (etafilecon A)

具備可見著色及防紫外光功能
定期更換日戴型鏡片

www.acuvue.com.hk

標誌

定義



請參閱使用小冊子



生產地



生產日期



請於（到期日）前使用



產品批次編號



以蒸氣或高溫消毒

DIA

直徑

BC

基本弧度

D

鏡片度數

MAX ADD

附加度數

LOW

低附加度數

MID

中附加度數

HIGH

高附加度數



品質認證符號



防紫外光功能



已繳付廢物處理費



撕開鋁箔片



注意：美國聯邦法例規定本產品須由已領有牌照的執業者銷售或根據其指示銷售



鏡片正反方向正確



鏡片已反轉



鏡片正反方向正確



鏡片已反轉

CYL

散光度數

AXIS

軸心

產品標貼或包裝盒上可能印有以上標誌。



目錄

1	引言	5
2	配戴限制和指示	6
3	忌用情況	8
4	警告	8
5	注意事項	9
6	不良反應（問題和處理方法）	11
7	鏡片處理和配戴的個人衛生	12
7.1	配戴前準備	12
7.2	產品包裝和鏡片獨立包裝	12
7.3	鏡片處理	12
7.4	將鏡片放到眼睛上	13
7.5	鏡片中心定位	14
7.6	卸除鏡片	14
8	鏡片護理	15
8.1	適用於每日拋棄型和連續配戴型鏡片 （只供單次使用）	15
8.2	適用於定期更換型鏡片	15
8.2.1	基本指示	15
8.2.2	風險情況	17
8.2.3	處理黏著（不移動）的鏡片	17
8.2.4	化學（非高溫）消毒	18
8.2.5	鏡片盒的清潔與護理	18
8.2.6	處理乾涸（脫水）的鏡片	18
8.2.7	緊急情況	18
9	給老花（單眼視）患者的指引	19
10	配戴和覆診時間表	20
11	配戴者 / 眼科視光師資訊	20

注意：建議 ACUVUE® 產品須由註冊眼科視光師銷售或
根據其指示下銷售。



1 引言

本指南內的資料和指示僅適用於 ACUVUE® 隱形眼鏡片。

本指南附有標誌索引，解釋在標貼或包裝盒上可能印有的標誌。

在眼科視光師建議的配戴時間屆滿後，請丟棄原有鏡片，並更換全新無菌的隱形眼鏡。如有疑問，請務必向您的眼科視光師查詢。每日更換一對全新鏡片，將有效減少可能影響視力、引起眼部刺激和不適的沉積物在鏡片上積聚的機會。丟棄鏡片時，沉積物可能引起的問題也會隨之消失。

您的隱形眼鏡具備可見著色及防紫外光功能。此鏡片採用了一種能有效吸收紫外光的原料，能阻擋有害的紫外光。

為保障眼睛健康，必須按照眼科視光師的建議配戴隱形眼鏡，而您的眼科視光師亦須清楚知悉有關您眼睛的醫療紀錄。您的眼科視光師將因應個別需要，為您度身設計一套全面的矯視方法，並需為您簡介所有鏡片的處理程序，包括如何簡單而安全地打開包裝、如何正確地戴上和除下鏡片。本指南將可為您重申這些指引。

如有疑問，請務必向您的眼科視光師查詢。

備註：長時間受紫外線照射乃白內障的主要誘因，照射程度會受環境（地處高度、地勢、雲量）及人為（戶外運動的時間及性質）因素所影響，而備有防紫外線功能的隱形眼鏡有助減低紫外線照射的傷害。然而，在現階段尚未有臨床研究證明備有防紫外線功能的隱形眼鏡，可減低患上白內障及其他眼疾的機會。請向您的眼科視光師查詢詳情。

2 配戴限制和指示

1-DAY ACUVUE® TruEye®, 1-DAY ACUVUE® MOIST®, 1-DAY ACUVUE® DEFINE™, 1-DAY ACUVUE® DEFINE™ with LACREON®, ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™, ACUVUE® VITA™ 和 ACUVUE® 2® 均為日戴型矯正視力鏡片，適合有/ 沒有晶體，並在沒有眼疾的情況下患有屈光不正（包括近視或遠視），或 1.00D 或以下的散光人士，及/ 或達致改變眼睛外觀顏色的美瞳效果。



1-DAY ACUVUE® MOIST® MULTIFOCAL 為日戴型矯正遠和近視力鏡片，適合沒有眼疾的情況下患有屈光不正（包括近視或遠視）並且有 4.00D 或以下的附加度數（老花），或 0.75D 或以下的散光人士。



ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® Plus 是適合無論有沒有晶狀體、在沒有眼疾情況下患有屈光不正（包括近視或遠視），或 1.00D 或以下的散光人士。



ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® Plus 和 ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM 隱形眼鏡可根據眼科視光師的建議，以日戴模式或於 7 天 6 夜之內以連續模式配戴。建議您先接受日戴模式的評估，如果配戴成功，有需要時可按照眼科視光師的建議，逐漸轉為連續配戴模式。

ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® Plus 及 ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM 也可在以下急性及慢性眼部問題下作治療用途的保護性鏡片：

- ▶ 給予眼瞼及角膜異樣作保護，例如眼內翻、倒睫、瞼皮疤痕、覆發性角膜糜爛等。本產品亦可用作保護剛縫線或眼部結構錯誤、退化及麻痺等問題，避免角膜直接暴露於空氣或重覆受刺激。



- ▶ 提供紓緩角膜痛楚的作用，例如大泡性角膜病變、角膜表皮糜爛及磨損、絲狀角膜炎及角膜移植手術後的眼睛情況。
- ▶ 可為角膜癒合過程作阻隔作用，例如慢性表皮缺損、角膜潰瘍、營養性角膜炎、神經麻痺性角膜炎及化學燙傷。
- ▶ 可作眼部手術後的保護，如：矯視手術後、板層角膜移植片、角膜瓣及其他眼部手術情況。
- ▶ 可用於驗配軟硬組合式鏡片，在不規則角膜及附近的表面上作穩定及保護用途，以便驗配硬性透氧角膜接觸鏡。另外亦可避免在眼球縫合或疤痕組織凸起的地方受刺激或磨損。

驗配隱形眼鏡作治療性用途可選擇日間或長期配戴。

ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM 和 1 DAY ACUVUE® MOIST® for ASTIGMATISM 適合無論有沒有晶狀體、在沒有眼疾情況下患有近視或遠視及 10.00D 或以下的散光人士。



ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™ for ASTIGMATISM 適合無論有沒有晶狀體、在沒有眼疾情況下患有近視或遠視及 0.50D - 3.00D 的散光人士。

1-DAY ACUVUE® MOIST® for ASTIGMATISM 和 ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™ for ASTIGMATISM 為日戴型矯正視力隱形眼鏡。

本指南所描述的 ACUVUE® VITA™, ACUVUE® 2®, ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® Plus 和 ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM 隱形眼鏡，可按照眼科視光師的建議以單次使用或定期更換模式配戴，同時須根據眼科視光師的建議進行清潔及消毒，並按時更換鏡片。如果驗配為定期更換型鏡片時，須以化學消毒程序來清潔及消毒鏡片。

您的眼科視光師可能會為您驗配單次使用型鏡片或需清潔、消毒及定期更換的定期更換型鏡片。如果驗配為定期更換型鏡片時，須以化學消毒程序來清潔及消毒鏡片。

ACUVUE® 防紫外光功能隱形眼鏡有助防止有害的紫外光直達角膜及眼睛*。

*警告：防紫外線隱形眼鏡並不是具保護性的防紫外光眼鏡之代替品，例如防紫外光眼罩或太陽眼鏡。因為鏡片不能完全遮蓋眼睛和其四周，您應按指示繼續配戴防紫外線眼鏡。



3 忌用情況

如出現下列任何一種情況，切勿配戴 ACUVUE® 隱形眼鏡：

- ▶ 眼睛患上急性及惡性發炎或眼前房感染
- ▶ 出現任何與角膜、結膜或眼瞼有關的眼疾、損傷或異常情況
- ▶ 嚴重淚腺分泌不足（眼乾）
- ▶ 如非無晶體眼睛，角膜感覺減退（角膜敏感度降低）
- ▶ 任何會影響眼睛，或因配戴隱形眼鏡而加重的系統性疾病
- ▶ 任何因配戴隱形眼鏡或使用隱形眼鏡藥水，而使眼睛表面或其相關部分引起或加重的過敏反應
- ▶ 對於用以護理 ACUVUE® 隱形眼鏡的藥水之成分，如水銀或局部抗菌劑等過敏
- ▶ 任何活動性的角膜感染（由細菌、真菌、原生物或病毒而引起）
- ▶ 眼睛變紅或受刺激

4 警告

隱形眼鏡使用不當，會導致眼睛嚴重受損。正確使用和護理隱形眼鏡，以及包括鏡片盒在內的鏡片護理產品，是安全使用這類產品的必要因素。以下警告均與配戴隱形眼鏡有關：

眼部問題，包括角膜潰瘍，可能迅速惡化和導致視力受損。一項研究¹結果顯示：

- ▶ 在日戴型隱形眼鏡配戴者中，估計每 10,000 人中約有 4.1 人患上潰瘍性角膜炎，連續配戴式的發病率則為每 10,000 人中約有 20.9 人。
- ▶ 採用連續配戴模式人士患上潰瘍性角膜炎的風險，比採用日戴模式人士高出 4 至 5 倍。若撇除以日戴模式鏡片作過夜配戴用途、及以連續配戴模式鏡片作日戴用途計算，則採用連續配戴模式人士的患病風險較採用日戴模式人士高出 10 至 15 倍。
- ▶ 如果日戴型隱形眼鏡的配戴者戴著鏡片過夜（超出許可的時間），患上潰瘍性角膜炎的風險較不過夜者高出 9 倍。
- ▶ 只要小心遵照指示護理鏡片，包括清洗鏡片盒，可減低發生潰瘍性角膜炎的整體風險。

¹New England Journal of Medicine, September 21, 1989



- ▶ 在隱形眼鏡配戴者中，吸煙人士發生潰瘍性角膜炎的風險較非吸煙人士高出約 3 至 8 倍。

▶ 水上活動

配戴指示

切勿讓隱形眼鏡接觸外來水

警告

微生物可以藏匿於水中並可能引致嚴重感染、視力受損或失明。如果你曾於水上運動、泳池游泳、溫泉浸浴、湖泊或海洋中潛入水中，你應該把隱形眼鏡棄掉並以新的鏡片替換。請向你的眼科視光師查詢水上活動配戴隱形眼鏡的建議。

如果您的眼睛感到不適、淚水過多、視力改變、眼睛發紅或其他問題，請立即除下鏡片，並盡快聯絡您的眼科視光師。建議您按照指示，定期到眼科視光師檢查眼睛。

5 注意事項

- ▶ 若鏡片的無菌獨立包裝已被開啟或已損壞，請勿使用鏡片。
- ▶ 離開眼科視光師的辦公室前，您必須正確地脫下鏡片，或確保有其他人協助除下鏡片。
- ▶ 當您的眼睛變紅或感到受刺激時，請立即脫下鏡片。
- ▶ 並非所有護理藥水均可混合使用，也不是所有護理藥水均可安全適用於所有鏡片，所以應只使用指定的護理藥水。
- ▶ 切勿使用只供傳統硬性鏡片專用的護理藥水。
- ▶ 除非產品特別標示既可加熱又可化學消毒，否則切勿將化學消毒藥水加熱。
- ▶ 務必使用全新及未逾期的鏡片和護理藥水。
- ▶ 務必遵照鏡片護理藥水包裝內的指示使用有關產品。
務必使用化學（非高溫）鏡片護理程序，因加熱式護理程序會損壞 ACUVUE® 隱形眼鏡。
- ▶ 不含防腐劑的無菌鏡片護理藥水一經使用，必須於標明的有效日期屆滿後丟棄。
- ▶ 切勿使用唾液或其他非建議使用的液體來潤滑和濕潤鏡片。
- ▶ 不配戴鏡片（即儲存）時，務必把鏡片完全浸沒於建議使用的儲存藥水中。鏡片長期暴露於空氣中，會影響鏡片表面恢復濕潤狀態的能力。如果鏡片表面已乾涸，請遵照「處理乾涸（脫水）的鏡片」章節的指示。



- ▶ 如鏡片黏在眼睛上（不能移動），請遵照「處理黏著（不能移動）的鏡片」章節的指示處理。為了眼睛的持久健康，鏡片必須能於您的眼睛上自由移動。如您的鏡片持續不能移動，請即向您的眼科視光師尋求協助。
- ▶ 接觸鏡片前，必須先清潔及沖洗雙手。切勿讓化妝品、潤膚液、肥皂、潤膚霜、止汗劑和噴霧進入眼睛或沾污鏡片。最好在化妝前戴上鏡片。油溶性化妝品比水溶性化妝品較易損害鏡片。
- ▶ 如手指及雙手有異物，請不要觸摸鏡片，否則可能會在鏡片留下透過顯微鏡才看到的微小刮痕，影響視力或引致眼睛受損。
- ▶ 仔細閱讀本指南中關於鏡片處理、使用、卸除和配戴的指引，以及遵照由眼科視光師給您的指導。
- ▶ 切勿超越眼科視光師所建議的配戴時間。
- ▶ 千萬別讓他人配戴您的隱形眼鏡。鏡片是根據您的眼睛和矯視需要而驗配的，共用鏡片會大大增加眼睛感染的機會。
- ▶ 配戴鏡片時，請小心使用噴髮膠等噴霧劑，使用時務必緊閉雙眼，直至噴霧凝固為止。
- ▶ 務必小心處理鏡片，避免掉到地上。
- ▶ 配戴鏡片時，應避免接觸有害或刺激性的蒸氣和煙霧。
- ▶ 請向您的眼科視光師查詢關於進行運動時配戴隱形眼鏡的事宜，特別是游泳和進行其他水上活動，因為鏡片接觸到泳池或高溫浴盆中的水，會增加眼睛感染微生物的機會。
- ▶ 請告知醫生（專業醫護人員）您是隱形眼鏡配戴者。
- ▶ 如非經特別指引，切勿使用鉗子或其他工具從鏡片盒中取出鏡片。應把鏡片及儲存藥水一併倒進手中。
- ▶ 切勿用指甲接觸鏡片。
- ▶ 務必按照眼科視光師的建議丟棄鏡片。
- ▶ 在使用任何眼睛藥物前，應向您的眼科視光師查詢。
- ▶ 應告知僱主您是隱形眼鏡配戴者，因為部分工作可能需要配戴護眼用具，或不能由配戴隱形眼鏡的人士擔任。
- ▶ 某些藥物如抗組胺藥、減輕充血劑、利尿劑、肌鬆劑、鎮靜劑和用於運動性疾病的製劑會導致眼乾，加重鏡片的存在感或令您感到視力模糊。如出現上述情況，需採取合適的補救措施，包括按照實際情況的嚴重程度，使用軟性隱形眼鏡專用潤滑劑，或使用這些藥物時暫停配戴隱形眼鏡。
- ▶ 服用口服避孕藥的配戴者在配戴隱形眼鏡時，視力和對鏡片的接受程度可能均會改變。
- ▶ 無論配戴任何類型的隱形眼鏡，均須定期覆診，確保雙眼健康。





6 不良反應 (問題和處理方法)

在配戴隱形眼鏡時可能會發生下列情況：

- ▶ 雙眼感到灼熱、刺痛及/ 或痕癢。
- ▶ 配戴一段時間後，舒適感可能會比最初戴上鏡片時為低。
- ▶ 可能會感到眼內有異物或鏡片不平滑。
- ▶ 雙眼可能因周邊浸潤、周邊角膜潰瘍和角膜潰爛等引致暫時損傷，或者出現一些生理變化如局部或一般水腫、角膜血管增生、角膜色斑、充血、眼皮異常、虹膜炎和結膜炎等。某些上述變化程度輕微的話，從臨床角度而言是可以接受的。
- ▶ 可能出現淚水過多、眼部分泌不正常或眼紅情況。
- ▶ 如果您連續配戴鏡片或配戴時間過長，可能會引致視力減弱、模糊、周邊出現彩光和光環、畏光或眼乾。
- ▶ 請每天進行最少一次簡單的自我評估，包括
 - 配戴鏡片感覺如何？
 - 我的眼睛看起來怎樣？
 - 我是否仍然看得清楚？
- ▶ 如出現任何問題，您必須立刻脫下鏡片。
- ▶ 如不適或問題不再出現，請先仔細檢查鏡片。
- ▶ 如鏡片有任何損毀，不應繼續配戴。您必須丟棄該鏡片，並換上全新鏡片。
- ▶ 如鏡片沾上污垢、眼睫毛或異物；或脫下鏡片後問題不再出現，但鏡片表面沒有任何損毀，您也必須丟棄該副鏡片，並換上全新鏡片。
- ▶ 如果問題持續，不應繼續配戴，並應立即向您的眼科視光師查詢。
- ▶ 如出現上述任何徵狀，嚴重者可能會引致感染、角膜潰瘍、血管增生或虹膜炎。應立刻尋求專業診斷，並及時治理，以防止眼部嚴重損傷。

7 鏡片處理和配戴的個人衛生

7.1 配戴前準備

學會及使用潔淨衛生的方法來處理和護理新鏡片是非常重要的。潔淨是正確護理隱形眼鏡的首要條件，尤其是在處理鏡片時，您的雙手必須徹底清潔，同時沒有異物。步驟如下：

- ▶ 接觸鏡片前，務必以溫和的肥皂來仔細清潔雙手，徹底沖洗，並以無毛屑的毛巾抹乾。
- ▶ 接觸鏡片前，避免使用含有冷霜、潤膚液或油性化妝品的肥皂，因為這些物質可能接觸到鏡片，並影響能否成功配戴。
- ▶ 用指尖配戴鏡片，並小心避免觸及指甲，亦應保持指甲短平和光滑。
- ▶ 一開始便要培養良好的衛生習慣，務必採用適當的衛生程序，使之成為自動自覺的生活習慣。



7.2. 產品包裝和鏡片獨立包裝

- ▶ 產品包裝
 - 打開產品外盒是非常容易的，只須找到產品外盒的盒蓋，拉起來弄斷封印即可。
 - 每盒產品均備有獨立包裝的鏡片。每片獨立包裝的鏡片均經過特別設計，以保持無菌狀態。未使用的鏡片可存放包裝外盒內，直至需要使用時才取出。

- ▶ 鏡片獨立包裝

請遵照下列簡單步驟取出鏡片：

- i. 搖動鏡片包裝，檢查鏡片是否浮於包裝內的藥水中。
- ii. 撕去密封鋁箔片，然後取出鏡片。先在桌面上放穩鏡片包裝，便可避免藥水突然濺出。

取出鏡片時，鏡片偶爾會黏住鋁箔片或膠質包裝，但這並不影響鏡片無菌的特點，仍可放心使用。只須小心取出鏡片，並按照處理指示檢查鏡片即可。

7.3 鏡片處理

- ▶ 養成從同一邊鏡片（例如右鏡）開始配戴的習慣，避免混淆。



- ▶ 從包裝中取出鏡片後，檢查鏡片是否濕潤、潔淨、清晰、沒有凹痕和撕裂。如果鏡片出現損毀，切勿使用。應從包裝盒中取出另一塊鏡片。



(圖1)

將鏡片置於食指尖，檢視側面以確定鏡片有否反轉；鏡片應自然地呈現彎曲的碗形。(圖1)若鏡片



(圖2)

邊緣外翻，即表示鏡片反轉了。(圖2)

另一種方法是用拇指和食指輕擠鏡片，邊緣應向中心，但若邊緣輕度往外翻，即表示鏡片反轉了。

或

將鏡片置於食指尖，檢視鏡片並找出 1-2-3 標記。看見 1-2-3 標記，即表示鏡片方向正確(圖1)，若 1-2-3 數字反轉了，則表示鏡片方向不正確(圖2)，需把鏡片弄回正確方向。

7.4 將鏡片放到眼睛上

切記，從右眼開始。

打開鏡片包裝後，取出並檢查鏡片，遵照以下步驟將鏡片置於眼睛內：

- 將鏡片置於食指尖，須注意鏡片的方向是否正確(詳見上一節「鏡片處理」)。
- 將同一隻手的中指置於下睫毛附近，拉開下眼瞼。
- 以另一隻手的食指或中指拉開上眼瞼。
- 將鏡片放進眼睛。
- 輕輕放開眼瞼並眨眼，鏡片便會自動定位。
- 以相同方法將鏡片放進左眼。

尚有其他配戴方法。如您對以上配戴方法感到困難，您的眼科視光師會為您提供另一方法。

註：如配戴鏡片後感到視力模糊，請檢查下列情況：

- ▶ 鏡片並非在眼睛的中心(詳見「鏡片中心定位」章節)
- ▶ 如鏡片的確是在中心，脫下鏡片(詳見「卸除鏡片」章節)，並檢查下列情況：
 - 如鏡片沾有化妝品或油脂，應丟棄鏡片，並戴上全新鏡片。
 - 錯戴左、右眼鏡片。
 - 鏡片反轉了(感覺不及正常配戴鏡片時舒適)。



如您檢查過上述各種情況後，視力仍然模糊的話，應脫下鏡片，並諮詢您的眼科視光師。

如配戴一段時間後，舒適度明顯比最初配戴時低，或者配戴時感到不適，應立刻脫下鏡片，並聯絡您的眼科視光師。

成功戴上鏡片後，應問自己：

- ▶ 鏡片置於眼睛上的感覺如何？
- ▶ 我的眼睛看起來怎樣？
- ▶ 我看得清楚嗎？

如您發現有任何問題，應立刻脫下鏡片，並與您的眼科視光師聯絡。

7.5 鏡片中心定位

配戴隱形眼鏡時，在角膜上的鏡片很少會移至眼白部份。然而，不正確的配戴和卸除程序可能會引致這種情況。要鏡片在中心定位，便須遵照以下步驟：

- a. 閉上眼睛，並隔著眼瞼輕輕按摩，讓鏡片移至中央位置。
或
- b. 張開眼睛時，以手指於上下眼瞼的邊緣加壓，輕輕把偏離中心的鏡移至角膜上。

7.6 卸除鏡片

永遠先從同一隻眼睛開始卸除鏡片。

- ▶ 徹底清洗、沖淨和抹乾雙手。

注意：卸除鏡片前，應先確認鏡片是否在角膜上。可以透過遮蓋其中一隻眼睛來確定鏡片是否仍在眼中。如果視力模糊，即表示鏡片可能在眼白部分或根本不在眼睛上。為了確定鏡片的位置，望著鏡子，拉開上眼瞼並向下望來檢查眼睛的上部區域，然後拉開下眼瞼來檢查眼睛的下部區域。

- ▶ 建議卸除鏡片的方法有兩種：擠捏法和拇指、食指共用法。請按照眼科視光師建議的方法卸除鏡片。
 - i. 擠捏法：
 - 向上看，用食指將鏡片移至眼睛的下部區域。
 - 以拇指和食指輕輕捏起鏡片。
 - 取出鏡片。





ii. 專業備註：鏡片有可能從眼內取出，但仍黏在眼瞼、手指或拇指上。

- 以相同步驟來除下另一鏡片。
- 根據本指南的「護理鏡片」步驟來護理鏡片。

註：如果您對上述卸除鏡片方法感到困難，您的眼科視光師會提供其他方法。

8 鏡片護理

8.1 適用每日拋棄型和連續配戴型鏡片（只供單次使用）

1-DAY ACUVUE® TruEye®, 1-DAY ACUVUE® MOIST®, 1-DAY ACUVUE® DEFINE™, 1-DAY ACUVUE® DEFINE™ with LACREON®, 1-DAY ACUVUE® MOIST® for ASTIGMATISM, 1-DAY ACUVUE® MOIST® MULTIFOCAL, ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™ 和 ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™ for ASTIGMATISM。ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® Plus, ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM（作連續配戴型鏡片使用時）

請緊記，ACUVUE® 每日拋棄型隱形眼鏡或作連續配戴型鏡片（只供單次使用）時毋須清潔和消毒。在除下鏡片後，請務必丟棄舊鏡片，並更換新鏡片或配戴有框眼鏡。


您的眼科視光師可能會建議您使用潤滑 / 濕潤液。潤滑 / 濕潤液可用於濕潤（潤滑）鏡片，使配戴更舒適。

8.2 適用於定期更換型鏡片

ACUVUE® VITA™, ACUVUE® 2®, ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® Plus 和 ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM（作定期更換日戴型鏡片使用時）

8.2.1 基本指示

為配戴隱形眼鏡的長期安全和舒適，每次脫下鏡片後，必須按照您眼科視光師建議的鏡片護理程序，先清潔和沖洗鏡片，然後消毒（如使用雙氧水消毒，也須中和）。清潔和沖洗鏡片有助去除於配戴時積聚的黏液、分泌物、薄膜或沉積物。最理想的做法是在脫下鏡片後，馬上進行清潔。此外，消毒也可以消滅有害的細菌。



您必須遵照所建議的護理程序，否則會有可能引致嚴重的眼部併發症，如在「警告」部分中所載。

如果您只需要矯視，但不欲或不能遵照建議的鏡片護理程序，不懂得戴上或脫下鏡片，或沒有他人協助戴上和脫下鏡片，請勿購買和配戴隱形眼鏡。

首次購買隱形眼鏡時，務必在離開眼科視光師的辦公室前，確定您能夠戴上和脫下鏡片。當時您也應獲授予清潔和消毒鏡片的方法，以及鏡片護理、處理、清潔和消毒的指示及警告。您的眼科視光師應當指導您選用合適和充足的程序及產品。

為確保配戴隱形眼鏡的安全，您應當知道及務必依循日常鏡片護理程序：

- ▶ 接觸鏡片前務必清洗、沖淨並抹乾雙手。
- ▶ 應使用全新及未逾期的鏡片護理藥水。
- ▶ 使用建議的化學（非高溫）護理鏡片系統，並仔細遵照在護理藥水標籤上的說明和指示。各種護理藥水不一定可以混合使用，而且並非所有護理藥水均可安全適用於所有鏡片。除非標籤說明，否則不要隨意轉換或混合鏡片護理系統。
- ▶ 務必按照眼科視光師所建議的程序來除下、清潔、沖洗和消毒鏡片。使用任何清潔藥水都不能代替消毒。
- ▶ 切勿以唾液或其他非建議使用的藥水來潤滑或濕潤您的鏡片。切勿將鏡片放進口中。
- ▶ 定期更換型鏡片在眼科視光師建議的配戴時間屆滿後，必須丟棄。
- ▶ 切勿以自來水沖洗鏡片，原因如下：
 - 自來水含有很多雜質，會污染和損毀鏡片，甚至可能導致眼睛受感染和損傷。
 - 您可能會把鏡片沖走。
- ▶ 您的眼科視光師會因應您所配戴的 **ACUVUE®** 隱形眼鏡而建議適合您的護理系統。每種鏡片護理產品均包含特定的使用方法和重要的安全資訊，您必須細閱及遵照有關資訊。

註：某些護理藥水備有一種以上的功能，並會在標籤上清楚列明。請細閱詳列於護理藥水瓶上的標籤，並遵照有關指示。



- ▶ 先清潔其中一塊鏡片（每次總在同一隻眼睛開始，避免混淆），以建議的生理鹽水或消毒藥水來沖去鏡片表面的清潔劑和黏液膜。請遵照清潔藥水標籤上的指示。將鏡片放入儲存盒中的正確位置，然後以相同步驟來清潔另一塊鏡片。
- ▶ 清潔鏡片之後，按照眼科視光師及/ 或鏡片生產商建議的程序來進行消毒，並遵照消毒藥水標籤上的指引。
- ▶ 應把消毒後的鏡片儲存於緊閉的鏡片盒內，直至需要配戴為止。如果消毒後的鏡片並非馬上使用的話，您應向您的眼科視光師查詢。
- ▶ 不需配戴鏡片時，務必將鏡片完全浸存於建議使用的消毒藥水中。如果您正準備在數星期後才再次配戴鏡片，請向您的眼科視光師查詢儲存鏡片的建議。
- ▶ ACUVUE® 隱形眼鏡不能以高溫消毒。
- ▶ 從鏡片盒中取出鏡片後，倒去盒裡的消毒藥水，並以鏡片生產商所建議的藥水來沖洗鏡片盒，然後讓鏡片盒自然風乾。再次使用鏡片盒時，需重新注滿新鮮的藥水。此外，須定期更換鏡片盒。


眼科視光師或會建議您使用具潤滑/ 滋潤性的眼藥水，以便濕潤（潤滑）鏡片，讓您配戴時更舒適。

8.2.2 風險情況

- ▶ 如果你有使用噴霧產品，如頭髮造型噴霧，在配戴了隱形眼鏡的情況下你需要緊閉眼睛直至噴霧使用完畢。
- ▶ 配戴隱形眼鏡時應避免所有有害或刺激性的蒸氣或煙霧。

8.2.3 處理黏著（不移動）的鏡片

如您的鏡片黏住眼睛（鏡片不能於眼睛上移動），應使用數滴建議使用的潤滑性眼藥水。您應確定鏡片能在眼睛上自由移動，方可卸除。如鏡片持續不移動，請立即諮詢您的眼科視光師。



8.2.4 化學（非高溫）消毒

- ▶ 以建議使用的清潔藥水來清潔鏡片，並以建議使用的沖洗液來徹底沖洗鏡片。
- ▶ 清潔鏡片後，小心按照鏡片生產商或您的眼科視光師所建議的鏡片護理程序，為鏡片進行消毒。
- ▶ 若使用雙氧水來消毒鏡片的話，緊記在配戴前，務必進行中和程序。必須遵照雙氧水上的標籤建議進行消毒程序。
- ▶ 配戴前務必以建議使用的藥水來沖洗鏡片，或遵照消毒水上的標籤說明。
- ▶ 不要加熱消毒藥水和鏡片。
- ▶ 將鏡片儲存於密封的鏡片盒內，直至再次配戴為止。

注意：以化學消毒的鏡片可能會從消毒藥水中吸收了一些或會刺激眼睛的成分。在配戴鏡片前，請以新鮮而無菌的生理鹽水徹底沖洗鏡片，以減低刺激眼睛的機會。

8.2.5 鏡片盒的清潔與護理

鏡片盒可能成為細菌的溫床。應清空鏡片盒，以鏡片盒生產商所建議的藥水來清潔及沖洗後，再將之風乾。您亦應根據鏡片盒生產商或眼科視光師的建議，定期更換鏡片盒。

8.2.6 處理乾涸（脫水）的鏡片

親水性的軟性鏡片，在沒有配戴的情況下暴露於空氣中，可能會變乾和變脆。出現這種情況時，應換上全新鏡片。

8.2.7 緊急情況

如有任何化學物品（如家居產品、園藝用劑、實驗室用化學品等）濺入眼內，必須立即以自來水沖洗眼睛，並盡快除下隱形眼鏡，更應即時聯絡您的眼科視光師或到醫院急診室求診，切勿耽擱。



9. 給老花（單眼視）患者的指引

您應當明白使用任何類型的鏡片來矯正視力，對患有老花的隱形眼鏡配戴者均有其好處和不足之處。以 ACUVUE® 隱形眼鏡來矯正單眼視，在正前方和向上注視的情況下，其優點是有助令近距離視力清晰，但同時會可能降低視覺立體感。有些配戴者會對此感到難以適應，並在長達數星期的適應期間出現輕微視力模糊和視力不穩定等徵狀。這些徵狀持續愈久，成功適應的機會將愈低。適應初期請避免一些對視力要求較高的情況。建議先在熟悉而又對視力要求不高的環境中嘗試配戴隱形眼鏡，例如在配戴鏡片的初期，應避免駕駛汽車。建議在具備老花矯視情況下考取駕駛執照的老花患者，應在老花矯視的情況下方可駕駛。

- ▶ 部份老花患者在配戴 ACUVUE® 隱形眼鏡時，需要額外配戴有框眼鏡作輔助，以獲得最清晰的視力來應付不同的需要。詳情請向眼科視光師查詢。
- ▶ 部份老花患者在照明度低的情況下，例如晚間駕駛時，看事物會感到吃力。如出現這種情況，您可向眼科視光師查詢，驗配額外的隱形眼鏡，讓您雙眼在需要最佳視力的距離下均獲得矯正。
- ▶ 請遵照眼科視光師的指示去適應老花隱形眼鏡。在適應期間及之後，如有任何疑問，必須提出討論。
- ▶ 個人是否適合以隱形眼鏡矯正單眼視，應由眼科視光師在詳細考慮及討論您的需要後再作決定。

配戴及覆診時間表

建議配戴時間表

日	配戴時間 (小時)	日	配戴時間 (小時)
1		8	
2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	

預約覆檢時間表

您的預約覆檢日期： _____

在覆檢前最少配戴鏡片的時間 (小時)： _____

配戴者 / 眼科視光師資訊

下次預約覆診時間

日期： _____

專業眼科視光師： _____

地址： _____

電話： _____

重要：如您配戴鏡片時遇上任何困難或不明白的指示時，切勿等到下次覆診時才求助，應立即致電您的眼科視光師。